

Утверждаю

ИП Козлов



Согласовано

Руководитель ДУ№



**Примерное десятидневное меню летне-осеннего периода для дошкольных образовательных учреждений
муниципального образования
Ленинградский район
(возраст от 1 года до 3 лет)**

день : понедельник

период перед

сезон : зимне-весенний

возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

| критерии учета | наименование блюда | выход блюда | элементарные вещества | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (КОКАЛ) | ВИТАМИНЫ С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-------------------|--|----------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------------|------------|-------------|
| | | | В | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | Суп молочный маняный | 150 | 4,11 | 2,78 | 12,07 | 98,83 | 0,73 | 99 |
| 20-25% | Бутерброд с сыром и маслом | 20//3/8 | 3,49 | 6,28 | 8,08 | 103 | 0,05 | 6//7 |
| | чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 8,32 | 42,6 | 0,02 | 411 |
| | итого за прием: | 333 | 7,64 | 10,07 | 28,47 | 244,43 | 0,8 | |
| 2 завтрак: | яблоко | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | 386 |
| | итого за прием: | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | |
| обед: | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 1,58 | 4,67 | 10,17 | 90 | 0,27 | 63 |
| 30-35% | огурец соленый | 30 | 0,24 | 0 | 0,51 | 3 | 1,5 | |
| | копченая индейка из говядины | 65 | 10,03 | 7,66 | 10,44 | 150,58 | 0,09 | 299 |
| | картофельное пюре | 110 | 2,04 | 3,2 | 13,62 | 91,5 | 12,11 | 139 |
| | компот из яблок с вит.С | 150 | 0,13 | 0,13 | 17,91 | 73,2 | 36,29 | 390 |
| | ялсб овсяничный | 15 | 1,2 | 0,22 | 4,01 | 30,9 | | |
| | ялсб рисовой | 30 | 2,04 | 0,19 | 14,8 | 70,87 | | |
| | итого за прием: | 605 | 17,31 | 16,26 | 73,64 | 510,05 | 58,26 | |
| полдник: | | | | | | | | |
| 10-15% | выпечка с творогом | 50 | 7,36 | 5,48 | 25,91 | 167,61 | 0,04 | 436//501 |
| | ялсфр | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | 75 | 1,05 | 420 |
| | итого за прием: | 200 | 11,91 | 9,24 | 31,91 | 242,61 | 1,09 | |
| | итого за день: | 1238 | 37,26 | 35,57 | 143,84 | 1041,13 | 70,15 | |

Активация Windows
 Windows не может быть активирован.

день : вторник

подразделение : персонал

сезон : зимний-весенний

возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

| время приема | наименование блюда | выход блюда | показатели питания | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ккал) | ВИТАМИН С | на рецептуру |
|--------------|------------------------------------|----------------|--------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | Омлет натуральный | 80 | 7,85 | 13,58 | 1,35 | 154,3 | 0,12 | 229 |
| 70-75% | Мясо кабачковая при.пр-во | 30 | 0,4 | 0,48 | 2,3 | 23,4 | 2,88 | |
| | Бутерброд с маслом | 1/70 | 1,64 | 1,92 | 8,08 | 74,2 | 8 | 1 |
| | чай с молоком | 150 | 3,13 | 2,72 | 12,96 | 89 | 1,2 | 418 |
| | итого за прием: | 285 | 12,24 | 20,7 | 24,69 | 342,9 | 4,2 | |
| 7 завтрак: | сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0 | 15,5 | 64 | 8 | 418 |
| | итого за прием: | 150 | 0,75 | 0 | 15,5 | 64 | 8 | |
| обед: | суп картофельный с горошком | 200 | 4,38 | 4,21 | 13,05 | 107,8 | 4,65 | 87 |
| 70-75% | буреник на подсолнечном масле | 10 | 0,8 | 0,13 | 4,01 | 20,06 | | |
| | салата рубленая из овощей с соусом | 60/75 | 9,63 | 8,68 | 9,98 | 157 | 0,54 | 127 |
| | картофель тушеный | 100 | 1,98 | 1,71 | 9,49 | 79 | 14,37 | 143 |
| | салат из тушеных фруктов-чай С | 150 | 0,12 | 0,12 | 17,91 | 73,2 | 16,29 | 194 |
| | хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 14,8 | 70,87 | | |
| | итого за прием: | 565 | 18,96 | 17,26 | 69,34 | 507,91 | 57,85 | |
| полдник: | запеканка из творога | 90 | 15,78 | 10,84 | 15,49 | 222,3 | 0,21 | 251 |
| 70-75% | сметана С | 5 | 0,19 | 0,75 | 0,18 | 8 | 0,04 | |
| | чай с молоком | 150 | 2,65 | 2,18 | 11,31 | 77 | 1,19 | 413 |
| | печенье | 12,5 | 0,78 | 2,07 | 8,57 | 56,25 | | |
| | итого за прием: | 257,5 | 19,34 | 15,99 | 35,55 | 363,55 | 1,44 | |
| | итого за день: | 1257,5 | 51,28 | 53,95 | 144,98 | 1278,38 | 71,49 | |

день зрета

неделя первая

сезон: зимне-весенний

возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

| прим. пища | наименование блюда | выход блюда | минеральные вещества | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ЦЕННОСТЬ (КАЛ) | ВИТАМИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-------------------|---|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------------|-----------|----------------|
| | | | В | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | каша пшеничная вязкая | 80 | 2,1 | 2,1 | 12,92 | 78,96 | | 182 |
| 20-25% | котлета рыбная | 50 | 9,03 | 3,04 | 5,99 | 87 | 0,62 | 271 |
| | бутерброд с маслом | 5/70 | 1,64 | 3,92 | 8,88 | 74,2 | 0,1 | |
| | кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,36 | 70 | 0,98 | 424 |
| | итого за прием: | 305 | 15,11 | 11,06 | 37,35 | 310,16 | 1,6 | |
| 2 завтрак: | молоко кипяченое | 150 | 4,58 | 1,75 | 7,05 | 79,5 | 2,05 | 419 |
| | итого за прием: | 150 | 4,58 | 1,75 | 7,05 | 79,5 | 2,05 | |
| обед: | Рассольник со сметаной | 200/7 | 1,98 | 5,14 | 13,52 | 107,8 | 6,08 | 82 |
| 30-35% | Запеканка картофельная с мясом и соусом | 120/15 | 9,75 | 9,59 | 23,95 | 199,32 | 17,85 | 308/172 |
| | салат из свеклы с соевым огурцом | 40 | 0,66 | 1,67 | 3,78 | 30,84 | 3,92 | 37 |
| | пюре из соев. + вит С | 150 | 0,42 | 0,04 | 22,65 | 93,7 | 85,81 | 400 |
| | хлеб пшеничный | 15 | 1,7 | 0,22 | 6,01 | 30,9 | | |
| | хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,94 | 14,8 | 70,87 | | |
| | итого за прием: | 577 | 16,05 | 17,05 | 64,71 | 512,43 | 61,66 | |
| полдник: | суп молочный рисовый | 150 | 3,61 | 3,8 | 12,62 | 99,3 | 0,68 | 101 |
| 10-15% | чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 8,32 | 42,6 | 0,02 | 411 |
| | итого за прием: | 300 | 3,65 | 3,81 | 20,94 | 141,9 | 0,7 | |
| | итого за день: | 1332 | 39,39 | 39,67 | 149,55 | 1067,99 | 68,03 | |

день : четверг

неделя первая

сезон зимне-весенний

возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда | пищевые вещества | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ЦЕННОСТЬ (КАКА) | ВИТАМИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|------------|----------------------------------|----------------|------------------|-------|--------|--|-----------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | суп молочный с гречневой крупой | 150 | 4,47 | 4,1 | 12,81 | 106,65 | 0,48 | 101 |
| 20-25% | бутерброд с маслом и сыром | 1/18/20 | 1,49 | 8,28 | 8,08 | 103 | 0,05 | 6/7 |
| | чай с молоком | 150 | 2,65 | 2,33 | 11,31 | 77 | 1,19 | 413 |
| | итого за приём: | 333 | 10,61 | 12,71 | 32,2 | 286,65 | 1,82 | |
| 2 завтрак: | плов | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | 386 |
| | итого за приём: | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | |
| обед: | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/16,7 | 1,47 | 4,89 | 5,63 | 72,52 | 10,68 | 77 |
| 30-35% | буурек соевый | 80 | 0,24 | 0 | 0,51 | 3 | 1,5 | |
| | плов из свинины | 100/60 | 14,96 | 21,31 | 23,91 | 351,5 | | |
| | сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0 | 35,15 | 64 | 8 | 418 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,7 | | |
| | хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 14,8 | 78,87 | | |
| | итого за приём: | 546,7 | 21,06 | 27,09 | 67,42 | 601,09 | 20,18 | |
| полдник | | | | | | | | |
| 10-15% | Булочка „Василиса“ | 50 | 1,9 | 1,06 | 26,93 | 151 | | 456 |
| | рисовый | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | 70 | 1,05 | 430 |
| | итого за приём: | 200 | 6,25 | 4,81 | 32,93 | 221 | 1,05 | |
| | итого за день: | 1729,7 | 40,32 | 46,61 | 147,75 | 1154,74 | 31,15 | |

день : пятница
 неделя : первая
 сезон : зимне-весенний
 возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

| время приема | наименование блюда | выход блюда | показатели питательности | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ккал) | ВИТАМИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-------------------|------------------------------------|----------------|--------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | отварные макароны с маслом и сыром | 170 | 4,50 | 3,51 | 21,90 | 132,38 | | 219 |
| 70-75% | квас кабачковый | 30,00 | 0,4 | 0,40 | 2,3 | 23,4 | 2,80 | |
| | бутерброд с маслом | 5/20 | 1,64 | 1,92 | 8,00 | 74,2 | 0 | 1 |
| | чай с молоком | 150 | 2,65 | 2,33 | 11,01 | 77 | 1,19 | 419 |
| | итого за прием: | 375 | 9,27 | 10,24 | 43,67 | 306,90 | 4,07 | |
| 2 завтрак: | яблоко | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | 100 |
| | итого за прием: | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | |
| обед: | суп картофельный с рисом | 200 | 1,57 | 2,10 | 11,04 | 72,6 | 6,6 | 04 |
| 30-35% | тефтели рыбные тушеные в соусе | 60/15 | 0,80 | 1,60 | 9,33 | 105,87 | 0,22 | 277 |
| | рыбу из овощей | 100 | 1,67 | 11,00 | 8,87 | 141 | 3,34 | 140 |
| | компот из сушеных фруктов | 150 | 0,33 | 0,01 | 20,82 | 84,75 | 35,3 | 304 |
| | злеб пшеничный | 35 | 1,2 | 0,22 | 6,01 | 30,9 | | |
| | злеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 14,8 | 70,87 | | |
| | итого за прием: | 570 | 15,69 | 17,5 | 71,49 | 305,90 | 47,64 | |
| полдник: | суп молочный с овсяными хлопьями | 150 | 4,44 | 4,45 | 13,44 | 113,6 | 0,60 | |
| 10-15% | печенье | 20 | 1,26 | 1,37 | 13,72 | 90 | | |
| | кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,36 | 70 | 0,90 | 414 |
| | итого за прием: | 320 | 8,04 | 9,77 | 37,52 | 271,6 | 1,64 | |
| | итого за день: | 1315 | 33,4 | 37,51 | 162,40 | 1178,57 | 63,39 | |

Регистрируйтесь
 и получите больше полезных рецептов

день 1 понедельник

время завтра

статус завтра-вечерний

возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

| Время завтра | наименование блюда | выход блюда | энергетические вещества | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ЦЕННОСТЬ [ккал] | ВИТАМИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|--------------|--|----------------|-------------------------|-------|-------|--|-----------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАТРАВА: | Суп молочный с рисом | 150 | 4,35 | 4,1 | 13,93 | 118,1 | 0,68 | 101 |
| 20-25% | Бутерброд с маслом | 1/20 | 1,64 | 3,97 | 0,08 | 74,7 | | 1 |
| | кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 0,98 | 414 |
| | итого за завтрак: | 375 | 8,33 | 10,07 | 12,64 | 254,3 | 1,66 | |
| 7 завтрак: | яблоко | 90 | 0,36 | 0 | 0,87 | 39,64 | 10 | 386 |
| | итого за завтрак: | 90 | 0,36 | 0 | 0,87 | 39,64 | 10 | |
| обед: | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/75 | 1,58 | 4,67 | 10,37 | 90 | 0,77 | 61 |
| 10-15% | салат овощной | 30 | 0,24 | 0 | 0,51 | 1 | 1,3 | |
| | Салатик мясной на майонезе | 60 | 10,08 | 6,75 | 6,66 | 128,3 | 0,15 | 306 |
| | картофельные пюре | 110 | 2,24 | 3,57 | 14,98 | 100,65 | 13,32 | 114 |
| | компот из яблок и виш.С | 150 | 0,12 | 0,17 | 17,91 | 71,7 | 34,29 | 390 |
| | хлеб пшеничный | 10 | 0,8 | 0,35 | 0,81 | 20,6 | | |
| | хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 0,39 | 14,8 | 30,87 | | |
| | итого за обед: | 575 | 17,1 | 15,6 | 69,24 | 486,67 | 59,53 | |
| полдник: | печенье с шоколадом и сливочным маслом | 90/30 | 11,31 | 11,64 | 31,2 | 283 | 0,13 | 236 |
| 10-15% | кофе | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | 75 | 1,05 | 420 |
| | итого за полдник: | 240 | 17,66 | 15,41 | 37,2 | 358 | 1,18 | |
| | итого за день: | 1270 | 43,45 | 41,03 | 147,9 | 1188,58 | 72,37 | |

Автоматический перевод

Microsoft Word 2010

день: вторник

медали: завтрак

сaison: зимы-весенний

возрастная категория: от 1,5 года до 3-х лет

| прием пищи | компоненты блюда | выход блюда | линейные показатели | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПЛОТНОСТЬ [ккал/г] | ВИТАМИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-------------------|--|----------------|---------------------|-------|--------|---|-----------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | миска рисовая рассыпчатая с фруктами | 100 | 3,73 | 6,10 | 28,90 | 187,87 | 0,83 | 181 |
| 2-я ЗУПКА: | бутерброд с мясом | 57/20 | 1,64 | 3,42 | 8,08 | 74,2 | 0 | 1 |
| | чай с молоком | 150 | 2,63 | 2,33 | 11,91 | 77 | 1,19 | 413 |
| | итого за прием: | 275 | 8,02 | 12,57 | 48,87 | 279,07 | 2,02 | |
| 2 завтрак: | яблоко | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 64 | 10 | 284 |
| | итого за прием: | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 64 | 10 | |
| обед: | суп картофельный с горошком | 200 | 4,19 | 4,21 | 13,05 | 107,8 | 4,65 | 87 |
| 3-я ЗУПКА: | гречка на подливочном масле | 10 | 0,8 | 0,13 | 4,03 | 30,56 | | |
| | пюре из мяса на сливочном масле с соусом | 40/15 | 4,77 | 5,48 | 6,03 | 82,75 | 0,28 | 388 |
| | салат греческий в соусе | 100 | 2,04 | 0,12 | 9,58 | 102 | 1,35 | 345 |
| | сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 64 | 0 | 418 |
| | яблоко разное | 30 | 1,04 | 0,33 | 14,8 | 70,87 | | |
| | итого за прием: | 565 | 14,84 | 16,95 | 62,67 | 457,48 | 14,76 | |
| полдник: | | | | | | | | |
| 10-15% | булочки „тырочник“ | 50 | 4,54 | 1,03 | 14,78 | 151 | 0,09 | 470 |
| | яблоко | 150 | 4,15 | 3,75 | 6 | 70 | 1,05 | 470 |
| | итого за прием: | 200 | 10,89 | 4,78 | 20,78 | 221 | 1,14 | |
| | итого за день: | 1140 | 34,15 | 35,7 | 151,58 | 1061,55 | 27,42 | |

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

день | среда

неделя | вторая

сезон | зимне-весенний

возрастная категория | от 1,5 года до 3-х лет

| приним. лица | наименование блюда | выход блюда | энергетическая ценность | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ЦЕННОСТЬ (ккал) | ВИТАМИН С | № РЕЦЕПТУРЫ |
|-------------------|----------------------------------|----------------|-------------------------|-------|--------|--|-----------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | картофельное пюре | 110 | 2,04 | 3,7 | 13,62 | 91,3 | 12,11 | 339 |
| 20-25% | салат из соевых бобовых с луком | 40 | 0,34 | 2,04 | 1,04 | 23,97 | 2,22 | 20 |
| | бутерброд с мясом | 5/20 | 1,64 | 1,97 | 8,08 | 74,2 | | 1 |
| | чай с сахаром | 150 | 1,15 | 2,72 | 12,96 | 89 | 1,7 | 416 |
| | итого за завтрак: | 324 | 7,17 | 11,88 | 35,7 | 278,62 | 15,53 | |
| 2 завтрак: | яблоко | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | 106 |
| | итого за завтрак: | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 44 | 10 | |
| обед: | суп картофельный с мясным фаршем | 200/20 | 9,11 | 6,16 | 12,5 | 142,12 | 9,14 | 89/129 |
| 30-35% | мясо куриное с рисом | 60 | 17,03 | 14,14 | 5,3 | 217 | 0,03 | 329 |
| | салат из свежих капусты | 40 | 0,66 | 2,03 | 1,6 | 10,84 | 1,92 | 81 |
| | мясо говяжье отварное | 100 | 4,58 | 1,84 | 10,1 | 168,6 | | 262 |
| | овощи на сковороде с раст.с | 150 | 0,42 | 0,04 | 22,65 | 92,7 | 15,83 | 400 |
| | чай сладкий | 15 | 1,2 | 0,22 | 6,01 | 30,9 | | |
| | чай сладкий | 90 | 2,04 | 0,14 | 14,8 | 70,87 | | |
| | итого за обед: | 625 | 35,04 | 24,82 | 95,16 | 751,61 | 46,94 | |
| полдник: | | | | | | | | |
| 10-15% | пюре из картофеля | 60 | 1,5 | 1,81 | 78,87 | 164 | 0,75 | 437 |
| | молоко кипяченое | 150 | 4,58 | 1,75 | 7,05 | 79,5 | 2,05 | 419 |
| | итого за полдник: | 210 | 6,08 | 3,56 | 85,92 | 243,5 | 2,8 | |
| | итого за день: | 1260 | 50,69 | 46,3 | 176,98 | 1319,15 | 76,77 | |

Акционерное общество
"Сибирский завод минеральных вод"

День: четверг

время: вечер

сезон: зима-весенний

возрастная категория: от 1,5 года до 3-х лет

| примечание | наименование блюда | выход блюда | пищевые вещества | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ккал) | ВИТАМИНЫ | № РЕЦЕПТУРЫ |
|------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК: | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,31 | 3,91 | 14,13 | 108,9 | 0,68 | 100 |
| 20-25% | бутерброд с сыром и маслом | 1/3/20 | 3,49 | 4,78 | 8,08 | 103 | 0,05 | 6/77 |
| | чай с молоком | 150 | 2,61 | 1,33 | 11,31 | 77 | 1,19 | 413 |
| | итого за приём: | 303 | 10,45 | 12,57 | 33,52 | 288,9 | 1,92 | |
| 2 завтрак: | сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 64 | 0 | 418 |
| | итого за приём: | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 64 | 0 | |
| обед: | суп картофельный с клецками | 200/20 | 2,43 | 2,54 | 11,89 | 95,84 | 0,6 | 11/127 |
| 30-35% | котлета рыбная | 50 | 0,03 | 1,04 | 5,99 | 87 | 0,42 | 271 |
| | картофельное пюре | 110 | 1,04 | 5,7 | 13,67 | 51,5 | 12,11 | 319 |
| | салат из свеклы и яблок | 50 | 0,44 | 1,06 | 4,57 | 38,48 | 1,72 | 16 |
| | компот из сушеных фруктов + вит.С | 150 | 0,33 | 0,01 | 20,82 | 84,75 | 35,1 | 194 |
| | хлеб пшеничный | 10 | 0,1 | 0,13 | 4,01 | 20,6 | | |
| | хлеб ржаной | 30 | 1,04 | 0,39 | 14,8 | 78,87 | | |
| | итого за приём: | 620 | 17,11 | 11,39 | 77,7 | 489,24 | 54,75 | |
| нодднн: | | | | | | | | |
| 10-11% | пирожки из творога со сметаной | 90/9,1 | 15,46 | 7,75 | 25,95 | 235,22 | 0,7 | 245 |
| | кофейный напиток | 150 | 2,34 | 7 | 10,65 | 70 | 0,98 | 414 |
| | итого за приём: | 249,1 | 17,80 | 9,75 | 36,60 | 305,22 | 1,68 | |
| | итого за день: | 1052,1 | 46,13 | 33,66 | 162,97 | 1147,36 | 67,45 | |

Активация Windows
Windows Activation Services

| | САД | | ПЛОЩАДЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА | | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СРЕДНОСТЬ (ККАЛ/Г) | Выходный С |
|--|-------------------------------------|---------------|---------------------|----------------|----------------|---|------------|
| | ДНИ | С | И | У | | | |
| | 1 | 37,26 | 35,57 | 143,84 | 1043,11 | 70,15 | |
| | 2 | 51,79 | 53,95 | 144,98 | 1278,38 | 71,49 | |
| | 3 | 39,39 | 35,67 | 149,51 | 1061,99 | 68,03 | |
| | 4 | 40,33 | 46,61 | 143,31 | 1154,74 | 83,15 | |
| | 5 | 33,4 | 37,51 | 162,48 | 1128,57 | 63,39 | |
| | 6 | 43,45 | 41,03 | 147,9 | 1138,58 | 72,57 | |
| | 7 | 34,15 | 35,7 | 151,58 | 1063,55 | 77,42 | |
| | 8 | 50,69 | 46,3 | 176,58 | 1315,15 | 76,77 | |
| | 9 | 46,11 | 33,66 | 162,97 | 1147,96 | 67,45 | |
| | 10 | 46,78 | 67,62 | 139,46 | 1148,25 | 75,78 | |
| | ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ: | 422,79 | 423,62 | 1521,69 | 1148,68 | 626 | |
| | СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ: | 42,28 | 42,36 | 152,17 | 1148,67 | 62,60 | |

Аналитический центр
 Федеральное государственное учреждение
 «Федеральный центр экспертизы средств медицинского назначения»

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ ВОСВ (ОСЕНЬ-ЗИМА)

| дана | норма/0 рубли | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | факт итого за период | к норме в % | норма на факт периода | факт на норму |
|--------------------------------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|
| | | 1-1 | 1-2 | 1-3 | 1-4 | 1-5 | 1-6 | 1-7 | 1-8 | 1-9 | 1-10 | | | | |
| картофель | 80 | 5 | 21,0 | 20,0 | 6,7 | 6,8 | 11 | 7,8 | 8,3 | | | 90 | 100 | | |
| тыква | 275 | 18,3 | 84,0 | | | | 34 | 13,3 | 75,3 | | | 225 | 100 | | |
| капуста | | 123 | 229,4 | 125 | 197 | 279 | 129 | 100,0 | 263 | 280 | 287 | 2305 | | | |
| капуста | | 155 | | | | | 155 | | | | | 310 | | | |
| капуста | | | | | 159 | | | 155 | | | | 310 | | | |
| итого капусты: | 1505 | | | | | | | | | | | 2925 | 100 | | |
| свекла | 32 | 8 | | | 8 | 8 | | | | 8 | | 32 | 100 | | |
| капуста белая | 126 | 14,25 | 0,1 | 11,0 | 17,2 | 13,5 | 12 | 24,95 | 18,9 | 11,7 | 6,3 | 125 | 100 | | |
| капуста красная | | | | | | | 20 | | | | | 20 | | | 20 |
| свекла в т.ч. столовая и кормовая | 277,5 | 24,85 | 17,3 | 28,3 | 14,1 | 29,2 | 26,7 | 18,2 | 22,0 | 26,4 | 22 | 277,45 | 99,98 | 0,02 | |
| свекла | | | | | 17 | | | | | | | 17 | | | |
| картофель | | | | | | | 9 | | | | | 9 | | | |
| тыква | | | | 4 | | | | | | | | 4 | | | |
| тыква | | | | 12 | 20 | 9 | | 35 | 3 | | | 93 | | | |
| тыква | | | | | | | | 12 | 29,1 | | | 41,1 | | | |
| тыква | | | | 19,3 | | | | | | | | 19,3 | | | |
| тыква | | | | 16,2 | | | | | | | | 16,2 | | | |
| тыква | | 9 | 3,4 | | | | | | | | | 14,4 | | | |
| итого свеклы: | 225 | | | | | | | | | | | 223,4 | 99,29 | 0,6 | |
| капуста | 60 | | | | | | 20 | 20 | | | 12 | 60 | 100 | | |
| насто раст. | 67,5 | 4 | 7 | 6,94 | 4 | 6,42 | 6 | 4 | 7,8 | 5,34 | 7 | 60,5 | 89,63 | | 7 |
| капуста | 7,5 | | | 2 | | 1,3 | 2 | | | | 2 | 7,5 | 100 | | |
| капуста | | 0,002 | | | | | | | 0,003 | | | 0,005 | | | 0,005 |
| капуста | 1,75 | | 1,25 | | | | | | | 1,25 | | 1,25 | 100 | | |
| тыква | 187,8 | 30,84 | 1,13 | 1,13 | 29 | 4 | | 41,39 | 27,3 | 31,16 | | 168,15 | 89,68 | 19,15 | |
| свекла кормовая | | 5 | 9,6 | 2 | | | | 7 | | | | 5 | 28,6 | | 28,6 |
| древесина | 1 | 0,9 | | | 0,6 | | | | 1,3 | 0,6 | | | 1,4 | 113,33 | |
| капуста | | | | | | | | | | | | 20 | 20 | | |
| капуста | | | | | | | | | | | | 17,5 | | | |
| итого картофеля: | 52,5 | | | | | | 20 | | | | | 52,5 | 100 | | |
| капуста | | | | | | | | | | 25 | | 25 | | | 25 |
| капуста | 30 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 100 | | |
| капуста | 1,75 | 0,13 | 0,13 | 0,13 | 0,13 | 0,13 | | 0,13 | | 0,13 | | 1,11 | 61,6 | | 1,44 |
| капуста | | | | | 1,6 | | | 1,5 | | | | 1,1 | | | |
| капуста | 67,5 | | 16 | | | 16 | | | | | 16 | 48 | 71,11 | | |
| итого картофеля: | 67,5 | | | | | | | | | | | 53,1 | 78,57 | | 14,4 |
| капуста | | 0,15 | 0,15 | | | 0,15 | 0,15 | | | | 0,15 | 0,75 | | | 0,75 |
| капуста | 750 | | 150 | 50 | 150 | | | 150 | 50 | 150 | 50 | 750 | 100 | | |
| капуста | 810 | 134,5 | | | 200 | 200 | 124,5 | 127 | 100 | 24 | 200 | 810 | 100 | | 0 |
| капуста | 1500 | 194,8 | 53,4 | 200,7 | 12,5 | 160,7 | 196,8 | 53,4 | 262,8 | 236,7 | 106,7 | 1500 | 100 | | 0 |
| капуста | | 6 | | | 2 | | 6 | 7 | 2 | | | 18 | | | |
| капуста свекла | | 40 | 176 | | 50 | 80 | 40 | | | | | 176 | 142 | | |
| капуста белокочанная | | | 30 | | | 30 | | | | | | 60 | | | |
| капуста | | 20 | | 40 | | | 20 | 109 | | 40 | | 279 | | | |
| капуста | | 12,6 | 19,8 | 10 | 28,6 | 30 | 17,6 | 12,8 | 10 | 10 | 17 | 163,4 | | | |
| капуста | | 21,6 | 18,8 | 17,7 | 17,6 | 40,6 | 21,6 | 54,6 | 19,3 | 9,6 | 40,1 | 263 | | | |
| капуста | | 30 | | 21,4 | 30 | | 30 | | 44,5 | | | 157,9 | | | |
| капуста соевая | | | | | | | | | | | | | | | |
| капуста на соевом | 1920 | 130,2 | 248,6 | 93,6 | 128,2 | 190,6 | 110,7 | 178,4 | 122,2 | 59,8 | 279,3 | 1543,7 | 83,40 | 176,1 | |
| капуста | 150 | 6,44 | 58,48 | | 1,08 | 4 | 9 | 8,3 | 1,84 | 7,76 | 58 | 152,9 | 103,93 | | 2,9 |
| капуста в/к | 418 | 65 | | 54 | 66 | | 60 | 52 | 31 | | 65 | 413 | 100 | | |
| капуста/груда | 171 | | 26 | | | | | | 77 | | | 171 | 100 | | |
| капуста | 155 | | | 70 | | 69 | | | | | 70 | 46 | 293 | 100 | |
| капуста | 1,3 | | | 0,5 | | | | | | 0,5 | | 1,3 | 100 | | |
| капуста красный | 303 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 300 | 100 | | |
| капуста голландский | 450 | 48 | 59 | 46 | 40 | 44 | 44 | 58 | 35 | 41 | 33 | 450 | 100 | | 0 |
| | | | | | | | | | | | | 2714,11 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 96,93 % | | |

Наименование сборника рецептов:

СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ
СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Руководителем разработки сборника: Мозильный М.П. (ФГБОУ ВО МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ФКУ));

Тутельник В.А. (ФГБУ "НИИ питания").

Сборник технических нормативов: Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Мозильного и В.А. Тутельника. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.