

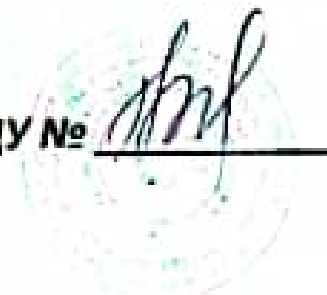
Утверждаю

ИП Козлов В.И.



Согласовано

Руководитель ДУ №



Примерное десятидневное меню зимне-весеннего периода для дошкольных образовательных учреждений муниципального образования

Ленинградский район

(возраст от 1,5 до 3 лет)

дети: дошкольного

подразделения

отдел: дошкольный

возрастная категория: от 1,5 года до 3-х лет

кормовые смеси	наименование блюда	выход блюда	жировые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ (ккал)	ВИТАМИН С	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный маняный	150	4,31	3,78	12,07	98,83	0,73	99
20-25%	бутерброд с сыром и маслом	20/1/1/8	3,49	6,38	8,08	103	0,05	6/77
	чай с сахаром	150	0,84	0,01	8,17	47,6	0,62	411
	итого за прием:	333	7,64	10,07	28,47	248,43	0,8	
7 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	10	386
	итого за прием:	100	0,4	0	9,8	44	10	
обед:	Гарни с капустой и картофелем со сметаной	200/75	1,58	4,67	10,37	90	0,27	67
30-35%	пюрец овощной	30	0,24	0	0,51	3	1,5	
	котлета мясная из говядины	65	10,09	7,66	10,44	158,58	0,09	299
	картофельное пюре	110	2,04	1,7	13,87	91,5	12,11	379
	кашлет из яблок + вит С	150	0,12	0,13	17,91	73,7	14,79	390
	кисель ягодный II	15	1,2	0,22	6,01	40,9		
	кисель ягодный	38	2,04	0,14	14,8	78,87		
	итого за прием:	605	17,31	14,76	73,66	510,04	58,76	
полдник:								
10-15%	вагрушка с творогом	58	7,36	5,49	25,91	167,63	0,04	4/16/7/501
	яблочко	150	4,35	1,75	6	75	1,05	420
	итого за прием:	200	11,91	8,24	31,91	242,63	1,09	
	итого за день:	1238	37,76	35,57	143,84	1041,11	70,15	

Департамент здравоохранения
Государственное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве»

Дата: 12.01.2018

Итого: 12.01.2018

Итого: 12.01.2018

Итого: 12.01.2018

Код	Наименование	Единица измерения	Годовые показатели			Эквивалентная стоимость (руб.)	Итого	в руб.
			Б	М	У			
10-15%	Сметы на материалы	80	7,05	13,58	1,35	156,8	0,17	279
	Итого за период:	80	0,4	0,48	2,3	21,4	2,88	
	Итого за период:	5/770	1,64	1,92	0,08	74,2	0	1
	Итого за период:	150	3,15	2,71	12,96	89	1,7	414
	Итого за период:	285	12,24	29,7	24,67	342,9	4,7	
2	Итого за период:	150	0,75	0	15,5	64	0	418
	Итого за период:	150	0,75	0	15,5	64	0	
обл.	Итого за период:	200	4,38	4,31	13,05	107,8	4,65	87
10-15%	Итого за период:	10	0,8	0,15	4,82	29,04		
	Итого за период:	60/15	9,63	0,68	9,98	157	0,54	177
	Итого за период:	100	1,98	0,71	0,49	79	16,57	147
	Итого за период:	150	0,12	0,12	17,91	73,2	16,79	294
	Итого за период:	20	2,04	0,79	14,8	28,87		
	Итого за период:	165	18,96	17,24	64,24	107,83	17,85	
полудне	Итого за период:	80	15,78	10,84	15,49	227,3	0,71	254
10-15%	Итого за период:	5	0,11	0,75	0,18	8	0,54	
	Итого за период:	150	2,01	2,11	11,81	77	1,19	419
	Итого за период:	12,5	0,79	2,07	0,57	56,25		
	Итого за период:	257,5	19,34	19,99	95,55	363,55	1,44	
	Итого за период:	1757,5	51,79	51,95	144,98	1278,18	21,49	

Сканировано с CamScanner

день среда
 неделя первая
 сезон (зима-весенний)
 возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прямой номер	наименование блюда	весовая Взвешивание	Энергетическая ценность			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПЛОТНОСТЬ (ккал/100г)	ВИТАМИН С	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			
1АВТРАН:	мясо вымоченное в рассоле	80	2,1	2,2	12,92	78,96		
20-21%	салат рыбный	50	9,03	3,04	5,99	87	0,62 271	
	бульон с морепродуктами	5/70	1,84	1,89	8,04	74,7	0,1	
	карфельный супчик с мясом	150	2,34	2	10,86	70	0,98 434	
	итого за период:	905	15,31	11,06	37,35	810,11	1,6	
3 завтрак:	мясо вымоченное	150	4,58	4,75	7,86	79,5	2,05 429	
	итого за период:	150	4,58	4,75	7,86	79,5	2,05	
обед:	Рассольник со сметаной	200/77	1,98	1,14	13,12	107,8	6,08 87	
30-31%	Запеканка картофельная с мясом и грибами	120/15	5,75	5,99	23,95	199,52	17,85 286/372	
	салат из свеклы с солёным огурцом	40	0,66	1,87	1,79	30,88	1,92 17	
	пюре из картофеля с вет С	150	0,42	0,04	22,63	92,7	95,81 460	
	клубника	15	1,2	0,22	6,08	30,9		
	клубника	30	2,04	0,39	14,8	70,87		
	итого за период:	577	14,05	17,05	64,71	512,48	87,68	
полдник:	суп молочный рисовый	150	1,41	3,8	17,62	99,3	0,68 301	
	чай с сахаром	140	0,04	0,01	8,32	42,6	0,02 411	
10-11%								
	итого за период:	300	3,65	3,81	20,94	141,9	0,7	
	итого за день:	1332	89,74	85,67	149,55	1041,94	68,81	

день / четверг
 неделя первая
 режим: смешанный
 возрастные категории: от 1,3 года до 3 лет

примечание	наименование блюда	количество блюда	полезные вещества			энергетическая ценность (ккал)	ВИТАМИН С	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	суп овощной с картофельной крупой	150	4,47	4,1	17,81	106,65	0,88	101
10-25%	бутерброд с маслом и сыром	1/2/3/20	3,49	6,28	6,99	183	0,05	5/77
	чай с медом	150	2,65	2,33	11,31	77	1,15	413
	столовые приборы	333	10,61	12,71	12,2	206,65	1,97	
2 завтрак:	яблоко	180	0,4	0	9,8	64	10	384
	столовые приборы	180	0,4	0	9,8	64	10	
обед:	Щи на свиной косточке со сметаной	200/40,7	1,47	4,89	5,68	71,32	10,68	77
30-35%	супчик овощной	30	0,34	0	0,51	3	1,3	
	яблоко из сметаны	100/60	14,36	21,34	21,51	25,13		
	чай фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	0	413
	чай витаминный	20	1,4	0,3	0,82	41,7		
	чай ромашевый	30	1,04	0,34	14,8	70,87		
	столовые приборы	506,7	21,06	27,00	67,42	601,09	20,18	
полдник:								
10-15%	Булочка „ВасюшкинА“	30	1,3	1,08	24,93	151		454
	репелла	150	4,35	1,75	6	70	1,05	419
	столовые приборы	200	0,75	0,81	12,93	771	1,05	
	столовые приборы	1229,7	45,37	46,61	142,35	1154,74	11,15	

день: вторник
 неделя: первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: от 1,5 года до 5-и лет

Пример блюда	наименование Блюда	выход Блюда	полезные вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ккал)	Витамины С	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	отварная мансарта с маслом и сыром	170	4,50	2,51	21,90	142,20		219
78-27%	яичко вареное	30,00	0,4	0,40	2,3	21,4	2,00	
	бутерброд с маслом	57/20	1,64	1,32	0,00	74,2	0	1
	чай с сахаром	150	2,64	2,33	11,31	77	1,10	413
	яичко заправка:	375	0,37	10,34	43,67	304,90	4,07	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	0,0	40	10	300
	яичко заправка:	100	0,4	0	0,0	40	10	
обед:	суп картофельный с рисом	200	1,57	2,10	11,06	72,6	0,4	06
30-37%	суп рыбный тушеный в соусе	60/15	0,00	1,60	0,33	105,07	0,22	277
	рыба запеченная	100	1,07	13,00	0,07	140	2,54	140
	салат из сырых фруктов	150	0,23	0,01	20,02	04,75	15,3	06
	яблоко запеченное	15	1,2	0,22	0,01	30,3		
	яблоко запеченное	30	2,04	0,09	14,8	20,07		
	яичко заправка:	570	15,69	17,5	71,40	505,00	47,04	
ужин:	суп молочный с овощными добавками	150	4,44	0,45	10,40	111,4	0,50	
10-15%	печенье	20	1,24	0,07	13,73	90		
	шоколадный напиток с сахаром	150	2,34	2	10,30	70	0,00	414
	яичко заправка:	172	0,04	0,37	37,57	271,0	1,44	
	яичко заправка:	1315	21,8	37,51	162,40	1170,77	01,79	

длина / продолжительность

неделя вторая

сезон: зимно-весенний

возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

применяемые	минимальные дозы	количество б/год	калорийная ценность			энергетическая ценность (ккал)	витамин С	жир мг/г/г/г/г/г
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Сыр плавленый с картофелем	150	4,35	4,1	23,93	110,1	0,48	101
20-25%	булгур с мясом	1/2/20	1,64	3,91	8,08	74,7		1
	карфельный салатик с мясом	150	2,34	3	18,83	70	0,98	414
	итого за завтрак:	325	8,33	11,02	50,84	254,5	1,46	
2 завтрак:	яблоко	90	0,36	0	8,82	39,60	10	180
	итого за завтрак:	90	0,36	0	8,82	39,60	10	
обед:	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,58	4,67	10,37	90	0,77	61
10-25%	отвар из овощей	10	0,24	0	0,91	1	1,5	
	Пюре из картофеля и моркови	60	10,08	6,75	6,64	129,3	0,15	306
	карфельный суп	110	2,24	1,52	14,98	100,65	11,32	119
	салатик из яблок с фрукт.С	150	0,17	0,12	17,91	71,7	34,79	190
	яблоко пюре	10	0,8	0,15	4,01	20,6		
	яблоко пюре	80	2,04	0,39	14,8	70,87		
	итого за обед:	595	17,1	15,6	69,74	488,62	58,51	
полдник:	карфельный с морковью и стручковыми бобовыми	190/20	11,13	11,64	11,2	283	0,13	226
10-25%	яблоко	150	4,35	3,75	4	74	1,04	420
	итого за полдник:	340	17,68	15,41	17,2	357	1,18	
	итого за день:	1270	41,85	41,83	147,9	1138,58	72,37	

Всего за неделю:

1270 б/год 41,85 41,83 147,9 1138,58 72,37

дальнейшее
 раздел второй
 раздел третий
 подраздел четвертый | от 1,5 года до 3-х лет

прямые годы	кормовые добавки	количество единиц	химический состав			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПЛОТНОСТЬ (ккал/кг)	ВЫДАВАНИЕ	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Н	У			
180-200	кормовая добавка с ферментами	100	1,73	6,32	28,98	107,87	0,83	181
20-25%	бульбонд с мякотью	14/20	1,54	1,92	8,08	79,2	0	1
	корм с мякотью	150	2,61	2,10	11,31	77	1,19	813
	корм с мякотью	275	0,77	12,57	48,37	119,87	7,87	
7 месяцев	корм	100	0,4	0	9,7	64	10	284
	корм с мякотью	100	0,4	0	9,8	64	10	
обед	Суп картофельный с горохом	200	4,19	4,21	13,05	107,8	4,64	87
30-35%	корм с мякотью	10	0,8	0,11	9,01	70,06		
	кормовая добавка с ферментами и витаминами	100/15	4,77	4,48	6,03	92,75	0,76	788
	корм с мякотью	100	2,09	0,17	9,18	102	1,25	145
	корм с мякотью	110	0,75	0	15,15	64	0	418
	корм с мякотью	80	2,84	0,79	14,8	70,87		
	корм с мякотью	505	14,84	16,75	47,67	417,48	14,76	
поддон								
18-15%	кормовая добавка	50	6,54	1,07	24,79	113	0,08	470
	корм	150	4,25	1,75	6	70	1,05	470
	корм с мякотью	200	10,87	6,78	18,79	223	1,14	
	корм с мякотью	1140	14,15	21,7	151,10	1081,55	27,42	

Аннотация к рецепту
 180-200

день : среда

неделя : вторая

сезон : зимне-весенний

возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

приним. лица	наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность			энергетическая вещность (ккал)	витамины С	РР (г/сутки)
			Б	Ж	У			
1АВТРАК	картофельное пюре	110	2,04	1,2	13,82	91,5	12,11	319
1В-2У%	салат из соевых огурцов с луком	40	0,34	2,04	1,04	21,92	2,22	20
	бутерброд с маслом	5/120	1,64	1,93	0,08	74,2		1
	кисель с мясным	190	1,14	2,72	12,96	89	1,2	416
	итого за прием:	375	7,17	11,88	25,7	278,62	15,53	
2 АВТРАК	абрикос	100	0,4	0	0,8	44	10	106
	итого за прием:	100	0,4	0	0,8	44	10	
обед:	суп картофельный с мясным фаршем	200/20	9,11	6,18	12,5	142,12	9,16	89/129
1В-2У%	кисель куриный с рисом	40	17,83	14,14	5,3	217	0,01	309
	салат из капустной кочерыжки	40	0,66	2,03	1,4	10,88	1,52	81
	кисель мясной с яблоком	100	4,58	1,84	10,2	109,6		342
	кисель из яблок с ванилью	150	0,82	6,04	22,85	92,7	25,83	400
	кисель мясной	11	1,2	0,22	6,81	30,8		
	кисель рисовый	30	7,84	0,14	14,8	20,87		
	итого за прием:	623	15,04	24,82	95,16	753,81	48,91	
полдник:								
1В-2У%	гашеные с лимонным	40	1,5	1,85	24,87	164	0,71	437
	кисель вишневый	150	4,58	1,75	7,25	79,5	2,05	419
	итого за прием:	210	6,08	3,6	32,12	243,5	2,76	419
	итого за день:	1340	50,69	46,3	176,58	1119,13	76,77	

Dr. H. Schickel WITCOG®

www.dr-h-schickel.de

день: четверг

неделя: вторая

сезон: зимно-весенний

возрастная категория: от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РЕЦЕПТА	ВИТАМИН С	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный с макаронными изделиями	140	4,31	3,91	14,13	108,9	0,48	306
70-75%	Пудинг с сыром и маслом	1/1/20	1,49	6,29	8,08	107	0,05	6/7
	чай с молоком	150	2,63	2,89	11,81	77	1,19	413
	итого за прием:	333	10,45	12,52	31,52	202,9	1,92	
2 завтрак:	сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	0	418
	итого за прием:	150	0,75	0	15,15	64	0	
обед:	суп картофельный с ветчиной	200/20	2,43	2,54	13,89	95,84	4,6	91/127
30-35%	салат рыбный	80	9,03	3,04	5,99	87	0,42	274
	картофельное пюре	110	2,04	1,2	13,62	91,5	12,13	229
	салат из овощей и яблок	80	0,44	2,06	4,57	38,68	3,72	36
	напиток из сухих фруктов+вит.С	150	0,33	0,01	20,82	84,75	15,3	194
	яблоко печеный	10	0,8	0,13	4,01	20,6		
	яблоко свежий	30	2,04	0,39	14,8	70,87		
	итого за прием:	620	17,13	11,39	77,7	489,14	56,55	
полдник:								
10-15%	сырники из творога со сметаной	100/5,1	15,46	7,75	25,94	235,23	0,2	245
	кофейный напиток	150	2,34	2	10,65	73	0,98	414
	итого за прием:	249,1	17,80	9,75	36,60	305,27	1,18	
	итого за день:	1252,1	46,11	33,66	162,97	1147,36	67,45	

день 1 пятница
 неделя вторая
 сезон зимы-весенней
 возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

проект меню	компоненты (когда)	количество когда	Макроэлементы			ЭНЕРГИЯ (ККАл) в единицу (мл/л)	ВИТАМИН С	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	овсянка натуральная	40	7,05	13,50	1,35	156,1	0,12	279
20-25%	салат из вареной капусты	40	0,66	2,01	1,6	30,84	1,92	81
	булгур с маслом	1/70	1,64	3,92	0,08	74,7		1
	салат с овощами	150	3,15	2,77	12,96	89	1,3	418
	итого за проект:	295	21,84	41,48	19,16	258,34	5,24	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	10	306
	итого за проект:	100	0,4	0	9,8	44	10	
обед:	суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/70	4,54	8,75	13,57	111,56	4,7	87
10-15%	котлетки мясные из Пиволены	55	10,09	7,64	10,44	150,58	0,69	229
	Творожная запеканка	100	1,58	8,71	9,49	79	16,17	143
	салат из свеклы и вет.С	150	0,42	0,64	22,65	82,7	35,83	400
	яблоко запеченное							
	яблоко свежее	30	2,04	0,39	14,8	70,87		
	итого за проект:	365	19,11	16,09	70,95	304,71	58,49	
полдник								
10-15%	молочное желе	150	4,58	3,75	7,05	79,5	2,05	419
	вафли	30	0,8	6,1	12,3	170,7		
	итого за проект:	170	5,38	9,85	19,35	250,2	2,05	
	итого за день:	1130	46,73	67,67	189,46	1149,35	79,78	

Таблица для учета
 поступления и расхода энергии

	САД	ФИЗИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (КАКАО)	Выходные С
		Б	Ж	У		
	1	37,26	33,97	143,84	1043,11	70,15
	2	51,79	53,95	144,98	1278,38	71,49
	3	39,39	35,67	149,55	1067,99	68,01
	4	60,32	48,61	142,35	1154,74	83,13
	5	33,4	37,51	162,48	1128,57	63,39
	6	43,45	41,81	147,9	1138,58	72,37
	7	34,15	35,7	151,58	1063,55	67,42
	8	34,59	46,2	176,58	1319,15	76,77
	9	46,11	33,66	162,97	1147,36	67,45
	10	46,71	67,62	178,46	1148,75	75,78
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:	412,79	431,67	1521,65	11484,68	676
	СРЕДНЕЕ ВНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ:	41,28	43,17	152,17	1148,47	67,60

НАПОЛНЕНИЕ ВЕДОМОСТИ ЯСВЕ (ОСЕНЬ-ЗИМА)															
дата	наращ./% рубли	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	факт улицы по 10рублей	% выполн к плану	нормат факт по нормат	нормат факт по нормат
		1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5				
капуста	30	5	11,0	20,0	4,7	6,2	11	7,8		9,1	90	100			
пшено	275	36,3	84,4				84	11,7		75,1	275	100			
ячмень		121	129,4	175	197	270	190	100,6	263	200	207	200			
пшеница		155			115			155				110			
ячмень												2025			
итого колхоза	2925										3	32	100		
свекл	37	8										110	100		
масло слив	185	14,15	9,3	13,0	17,7	12,5	12	14,95	19,9	11,7	6,3	110	100		20
супущая капуста							20					20			
Склад в г.л. Сухомое м.	277,3	24,85	17,5	21,2	14,1	20,2	26,2	26,2	22,4	30,4	23	177,65	99,50	0,85	
гречка					17							9			
всего хлопья				4								4			
картофель				13	30	9		25	5			91			
рис								12		29,1		41,1			
машина				10,5								10,5			
картофель								14,3				12,4			
гречка			10,2									14,4			
ячмень		9	1,4									223,4	99,25	1,6	
итого скоты	335						20	20			12	60	100		
машина	60											60	100		
масло растит	67,5	4	7	6,90	4	0,42	6	4	1,8	3,34	7	10,5	99,81	7	
картофель	7,5					1,5	2					7,5	100		
бананы		0,002							0,005			0,005			0,005
ячмень	1,75		1,75							1,25		1,25	1,75	100	
ячмень	187,5	10,81	3,17	1,11	29	4		41,99	27,9	11,10		100,11	99,68	19,35	
сладкий картофель		5	9,6	7				7				70,6			28,6
Дорожки		1	0,9		0,4				1,3	0,6		70			0,4
картофель				12,1			20					17,5			
итого колхозника	12,5										25	25	100		25
картофель												10	100		
свекл	30	3	8	1	1	1	1	1	1	1	1	3,11	61,6	1,46	
чай	1,75	0,31	0,31	0,31	0,15	0,15		0,31		0,11		1,1			
картофель					1,6			1,5				48	71,11		
картофель	67,5		16				10					51,1	78,67	14,4	
итого скоты	67,5											87,5			3,75
литр молока		8,15	0,17				0,15	0,15				6,15	7,5	100	
литр	750		150	30	350			150	50	150	50	750	100		
ячмень	810	134,3			100	100	114,3	117	100	24	100	810	100		0
картофель	1400	196,9	11,4	200,7	12,3	100,7	190,8	94,4	202,8	714,2	100,7	1500	100		0
картофель							6	7	7			18			
картофель												170	563		
картофель		40	170		30	80	40			46,2		46,2	12,4		
картофель												60			
картофель			10				30								
картофель		20		40				20	109		60		275		
картофель		17,6	19,4	10	20,8	30	12,8	12,8	40	10	17	163,4			
картофель		21,8	18,9	17,7	17,6	40,1	11,6	14,6	19,4	9,1	40,1	18,1			
картофель												88,1			
картофель		30		21,4	30							124,7			
итого колхозника	19,20	190,7	246,8	91,6	178,7	100,6	150,7	171,4	122,4	59,6	275,1	1241,7	83,40	17,4	2,9
итого колхозника		1,30	0,44	0,40	1,04	4	9	8,3	1,81	7,76	10	117,9	101,91		
картофель		41,8	65		54	85		60	52	31		65	413	100	
картофель		17,1		96						77		173	100		
картофель		25,1			70						70	46	21,5	100	
картофель		1,5			6,5					0,5		0,5	1,5	100	
картофель		30,0	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	100		
картофель		410	40	10	40	40	40	40	40	41	11	650	100		4
средний процент выполнения плана													96,95 %		